

CRONOGRAMA DAS AULAS DA ESPECIALIZAÇÃO EM TREINAMENTO DE FORÇA – 2018 e 2019

Semana	2º semestre 2018	Disciplina	Professor	Carga Horária
1	14 de setembro	Recepção e apresentação do curso; Abertura: Treinamento de força e pesquisas científicas	Coordenação do curso Martim Bottaro	4 horas
2	28 e 29 de setembro	Adaptações Cardiovasculares induzidas pelo Treinamento de Força	Cláudio Lira	15 horas
3	05 e 06 de outubro	Adaptações Neuro-musculares induzidas pelo Treinamento de Força	Amilton Vieira	15 horas
4	19 e 20 de outubro	Tendências atuais relacionadas ao treinamento, desempenho e saúde (treinamento de força aplicado a lutas e HIIT)	Fabrizio Boscolo Del Vecchio	15 horas
5	09 e 10 de novembro	Biomecânica	Mário Hebling Campos	15 horas
6	23 e 24 de novembro	Bioquímica e Exercício	Cláudio Lira	15 horas
7	07 e 08 de dezembro	Biomecânica	Fernanda G. S. A. Nora	15 horas

Semana	1º semestre 2019	Disciplina	Professor	Carga Horária
8	08 e 09 de fevereiro	Nutrição e exercício	Maria Sebastiana Silva	15 horas
9	22 e 23 de fevereiro	Metodologia da Pesquisa Científica	Carlos Vieira	15 horas
10	15 e 16 de março	Nutrição e exercício	Gustavo Pimentel	15 horas
11	29 e 30 de março	Medidas e avaliação aplicadas ao treinamento de força	Carlos Vieira	15 horas
12	12 e 13 de abril	Bases científicas do treinamento de força	Paulo Gentil	15 horas
13	26 e 27 de abril	Treinamento de força aplicado a populações especiais – Doenças cardiovasculares.	Juliana Carneiro	15 horas
14	10 e 11 de maio	Bases científicas do treinamento de força	Paulo Gentil	15 horas
15	31 maio e 01 junho	Metodologia da Pesquisa Científica	Mário Hebling Campos	15 horas
16	14 e 15 de junho	Bioestatística	Gustavo Conti	15 horas
17	28 e 29 de junho	Treinamento de força: corpo, saúde e estética	Tadeu Baptista	15 horas

Semana	2º semestre 2019	Disciplina	Professor	Carga Horária
18	02 e 03 de agosto	Treinamento de força aplicado a populações especiais – Diabetes	Rodrigo Celes	15 horas
19	16 e 17 de agosto	Tendências atuais relacionadas ao treinamento de força – Crioterapia,	João Batista Ferreira	15 horas

		dano muscular e hipertrofia.	Júnior	
20	30 e 31 de agosto	Treinamento de força aplicado a populações especiais – Idosos	Eduardo Cadore	15 horas
21	20 e 21 de setembro	Treinamento de força aplicado a populações especiais – Obesidade e emagrecimento	Paulo Gentil	15 horas
22	04 e 05 de outubro	Tendências atuais relacionadas ao treinamento de força – Treinamento de Potência	Saulo Sampaio Soares	15 horas
23	18 e 19 de outubro	Treinamento de força aplicado a populações especiais – Câncer, Parkinson, Criança, Gestantes.	Carlos Vieira	15 horas
24	08 e 09 de novembro	Gestão aplicada ao treinamento personalizado	Wanderson Nogueira	15 horas
25	22 e 23 de novembro	Metodologia da Pesquisa Científica	Mário Hebling Campos	15 horas
---	Dezembro	Redação e Produção do TCC	Orientador	---

Semana	1º semestre 2020	Disciplina	Professor	Carga Horária
---	Janeiro	Redação e Produção do TCC	Orientador	---
---	Fevereiro	Redação e Produção do TCC	Orientador	---
---	Março	Defesa TCC	Banca	---